

Supplementary file 1

پرسشنامه نقص عملکردی بطن چپ		
لطفاً با توجه با احساسی که این روزها دارید به سوالات زیر پاسخ دهید. در مورد هر سوال یکی از گزینه‌های صحیح یا غلط را علامت بزنید.		
غلط	صحیح	به خاطر شرایط قلبی ام:
		از خستگی پاهایم رنج می‌برم.
		از حالت تهوع (احساس بیمار بودن) رنج می‌برم.
		از تورم پاهایم رنج می‌برم.
غلط	صحیح	به خاطر شرایط قلبی ام:
		می‌ترسم که اگر بیرون از خانه بروم دچار نفس تنگی شوم.
		این ترس در من ایجاد شده که فعالیت زیادی انجام ندهم تا نفسم به تنگی نیفتد.
		با کمترین فعالیت فیزیکی به نفس نفس می‌افتم.
		این ترس در من ایجاد شده که فشار بیش از حدی به خودم وارد نکنم.
		شستشو و لباس پوشیدن وقت زیادی از من می‌گیرد.
غلط	صحیح	به خاطر شرایط قلبی ام:
		در دویدن مشکل دارم، به عنوان مثال دویدن برای رسیدن به اتوبوس
		در دویدن آهسته، ورزش کردن یا رقصیدن مشکل دارم.
		در بازی کردن با فرزندان و نوه‌ها مشکل دارم.
		در زدن چمن‌ها یا جارو/ جارو برقی کشیدن مشکل دارم.
غلط	صحیح	به خاطر شرایط قلبی ام:
		احساس خستگی مفرط دارم.
		احساس کمبود انرژی دارم.
		احساس خواب‌آلودگی یا کسل بودن دارم.
		احتیاج به استراحت بیشتری دارم.
		احساس می‌کنم که برای انجام هر کاری نیاز به تلاش کردن دارم.
		در ماهیچه‌هایم احساس ضعف دارم.
		به آسانی سرما می‌خورم.
		معمولاً در طول شب به طور مکرر از خواب بیدار می‌شوم.
		نحیف و ناتوان شده‌ام.
غلط	صحیح	به خاطر شرایط قلبی ام:
		احساس ناامیدی و بی‌تفاوتی دارم.
		احساس عصبی بودن دارم.
		احساس می‌کنم زود رنج و تند مزاج شده‌ام.
		احساس بی‌قراری و اضطراب دارم.
		احساس می‌کنم کنترل زندگی از دستم خارج شده است.
		احساس می‌کنم نمی‌توانم از یک زندگی کامل لذت ببرم.
		اعتماد به نفسم را از دست داده‌ام.
غلط	صحیح	به خاطر شرایط قلبی ام:
		داشتن یک زندگی اجتماعی منظم برای من مشکل شده است.
		جاهایی هست که دوست دارم بروم ولی نمی‌توانم.
		از این نگران هستم که رفتن به تعطیلات شرایط قلبی مرا بدتر کند.
		مجبور شده‌ام که سبک زندگی ام را تغییر بدهم.
		در انجام وظایف خانوادگی خودم دچار محدودیت شده‌ام.
		احساس وابسته بودن به دیگران را دارم.
		از خوردن قرص‌های مربوط به وضعیت قلبی ام اذیت می‌شوم.
		وضعیت قلبی ام جلوی انجام کارهایی که دوست دارم انجام بدهم را گرفته است.

Figure S1. Persian Version of the LVD-36 Questionnaire.